

# СВОБОДА ЧЕРЕЗ ПРОЩЕНИЕ



## СВОБОДА ЧЕРЕЗ ПРОЩЕНИЕ





Цитаты из Писания приведены из Синодального перевода Библии.

Свобода через прощение (Серия учений «Духовные основы».)
© 2019, Чарльз Стенли
© УК «Медиа-Мир», Москва
Russian

Переводчик: Гойман Маргарита Редактор, корректор: Гойман Маргарита Вёрстка: Афанасьева Алина

Freedom Through Forgiveness Copyright © 2013 by Dr. Charles Stanley The Spiritual Foundations Series Published by In Touch Ministries, Atlanta, Georgia, 30340

Все права защищены. Никакая часть этой публикации не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или распространена в какой-либо форме или каким-либо способом — электронным, механическим, ксерокопированием, записью или иным образом — без предварительного письменного разрешения издателя.

# Свобода через прощение

«Взойдём на Голгофу, чтобы узнать, как получить прощение, и задержимся там, чтобы научиться прощать». — Чарльз Сперджен

Наверняка все мы испытывали раскаяние, особенно когда совершали поступки, противоречащие Божьим принципам. Именно в такие моменты мы должны острее, чем когда-либо, осознавать, что прощение — это неотъемлемая составляющая отношений с Богом. Однако многие люди не понимают этого и потому всю свою жизнь винят себя в содеянном. Бог простил их, а они по-прежнему мучаются чувством вины и считают себя недостойными Его из-за совершённого много лет назад проступка. Бог желает, чтобы мы наконец поверили в то, что Он простил нас, приняли Его прощение и благодать и освободились от чувства вины.

Мы можем возразить, что, мол, наш грех слишком велик для того, чтобы Бог нам его простил. Это не так. Его любовь к нам безусловна и вечна. Как сказано в Библии, если мы искренне

попросим у Него прощения, Он простит нас и очистит: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9).

Бог полюбил вас ещё с начала времён, а Иисусу Христу поручил стать вашим Искупителем, Защитником и Ходатаем (см. Исаия 25:4, 60:16; Римлянам 8:34). И сегодня Он сидит по правую руку от Бога и ходатайствует за вас (см. 1 Иоанна 2:1). Если вы исповедали свой грех, то благодаря жертве Иисуса, принесённой раз и навсегда, Бог полностью простил вас. Сами по себе мы ничего не смогли бы сделать для того, чтобы заслужить Его прощение. Иисус не смотрит на нас, пытаясь понять, настолько ли мы хороши, чтобы быть достойными Его прощения. Он и так знает, что нет. Его прощение основано на вечной любви к человечеству, и дарит Он его без всяких условий. Если бы мы могли что-нибудь сделать ради того, чтобы заслужить Его прощение, то оно не было бы основано на благодати, а зависело бы от наших поступков и поведения.

## Научитесь прощать себя

За годы своего служения я встречал огромное количество людей, которые терзаются чувством вины из-за совершённых в прошлом грехов. Они себя так и не простили. Однако в Библии сказано, что, если мы пришли к Богу и исповедали грехи, Он нас прощает и забывает о наших

прегрешениях: «Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну» (Исаия 43:25). Бог никогда не станет припоминать нам прошлые грехи, которые мы исповедали, ведь Он их нам простил. Бог никогда не будет осуждать нас за проступки, которые изгладил и забыл, а потому не хочет, чтобы мы осуждали себя.

Преследующие нас воспоминания о прошлых грехах и чувство вины за них вызывает у нас не Бог, а наш главный противник — сатана. Когда он начинает нас обвинять, нам нужно чётко сознавать, что, приняв Христа, мы стали возлюбленными Божьими детьми.

Вопрос нашего прощения был решён на кресте две тысячи лет назад. Нам не нужно умолять Бога о прощении. В тот момент, когда мы исповедали грехи, Бог нас простил. Однако многим это трудно принять: они утверждают, что это слишком просто и что за грехи нужно расплачиваться. Но Иисус уже расплатился на Голгофе за наши грехи. Если бы мы сами могли искупить свои грехи, то не было бы необходимости в Спасителе. Вот почему для очищения от грехов и обретения дара вечной жизни Бог заповедал людям приходить к Нему через Его Сына.

Важный шаг на пути к истинной свободе — это прощение себя. Люди годами мучаются чувством вины из-за прошлых ошибок. Им проще простить своих обидчиков и забыть причинённое теми зло, а простить самих себя им никак не удаётся; все их попытки сделать это заканчиваются

поражением. Прощение — это основа христианской жизни. Для того чтобы прощать и себя, и других, мы должны верить, что Бог нас простил и любит безоговорочно.

Бог очень хочет, чтобы мы наслаждались жизнью. Это не значит, что мы будем жить без проблем. Это значит, что даже в разгар душевных страданий и трудностей мы можем испытывать внутренний мир и удовлетворение, потому что в нас живёт Бог. Если вас преследует чувство вины из-за совершённого в прошлом греха, то вы не понаслышке знаете, насколько сложно в таком состоянии радоваться жизни в полной мере. В большинстве случаев депрессия, ставшая частым явлением в современном обществе, вызвана именно чувством вины. Как только вы исповедали Богу свой грех, Он тут же вас простил. Но если вы не прощаете себя, вы тем самым обрекаете себя на саморазрушение. Бог уже изгладил, стёр, этот грех и больше о нём не помнит (см. Исаия 43:25). Следовательно, вы единственный, кто то и дело воскрешает в памяти прощённый грех, и это причиняет вам страдания.

Я обнаружил, что один из лучших способов положить конец мыслям о прошлом грехе — это написать Богу признание, подписать его и поставить дату. Следующие места Писания укрепят вашу веру в то, что Бог вас простил: Псалом 85:5; Псалом 102:2–4; Михей 7:18; Даниил 9:9; 1 Иоанна 1:9; Евреям 8:12. Напишите под своим признанием каждый стих полностью. Закончив, прочтите и своё признание, и эти стихи. Затем через всю

страницу большими жирными буквами напишите: «ПРОЩЁН БОГОМ БЛАГОДАРЯ ЛЮБВИ ИИСУСА И ЕГО СМЕРТИ НА ГОЛГОФЕ».

Всякий раз, когда ваш противник будет напоминать вам о прошлых прегрешениях, доставайте этот лист и давайте ему отпор, говоря: «Сатана, я не принимаю твою ложь. Иисус назвал тебя лжецом и отцом лжи. Он умер за мои грехи, и потому Бог простил меня навеки. Тебе не удастся заставить меня усомниться в том, что Христос сделал для меня. Его смерть — достаточная плата за мои проступки, и теперь я принят и любим Богом».

Такие заявления подтверждают наше доверие Богу. Видя наше доверие Ему, Он бросается нам на помощь и готов нас поддержать и защитить.

Дэвид Симандз, автор книг и христианский консультант, пишет:

«Стоя у подножия креста Христова, мы должны принять твёрдое решение простить себя и попросить Бога изменить наши чувства по отношению к себе... Бога огорчает наша неспособность простить себя».

В Божьих глазах прощение — это освобождение человека от последствий, к которым привели его неправомерные действия в отношении другого человека.

Грех зародился в Едемском саду, когда Адам и Ева ослушались Бога. После этого они были духовно отделены от Бога, а их грех передавался

каждому поколению. Но по Своей любви и милости Бог нашёл способ освободить нас от последствий греха. Когда мы приняли Иисуса Христа как своего Спасителя, власть греха над нами была уничтожена и мы навеки обрели Божье прощение за каждый свой грех.

Это не значит, что грех больше никогда не будет нас манить: перед каждым из нас порой встают искушения. Но это значит, что грех больше не может господствовать над нами. Об этой чудесной истине апостол Павел написал в Послании к Римлянам 8:1–2:

«Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу, потому что закон духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти».

В своей книге «Свободная жизнь во Христе» Нил Андерсон пишет: «Если мы наполнены жизнью Христовой, мы, возможно, сами того не осознавая, отображаем образ нашего Небесного Отца». Дело в том, что Иисус спас нас, взяв наши грехи на Себя, благодаря чему мы были прощены и больше нет нам никакого осуждения.

Одна из особенностей Бога — это любовь, и движим Он тоже любовью (см. Иеремия 31:3). Из любви к нам Иисус умер за наши грехи. Грех всегда требует жертвы. Ради любви к каждому из нас Христос принёс Себя в жертву. Это была достаточная плата за грехи всего человечества.

Бог навеки простил нас, когда мы признали свои грехи и попросили Иисуса Христа войти в нашу жизнь и очистить нас от всех грехов (см. Римлянам 6:23).

### Наслаждайтесь общением с Богом

Приняв Христа, мы можем радоваться жизни в полной мере. Жизнь — это не только равнина, но и горы, овраги и холмы. Душевная боль, искушения и страдания являются частью ландшафта, но по этой пересечённой местности с нами рука об руку идёт наш прощающий Спаситель. На пути к познанию Божьей воли мы с нетерпением ожидаем того времени, когда нас будет переполнять радость, когда мы будем от души смеяться и общаться с другими верующими.

Бог не злится на вас и не желает вас наказывать. Он наделил вас способностью противостоять причиняющим боль ударам жизни и не собирается вредить вам. Бог хочет любить вас и направлять, а не ранить или сокрушать.

Если вы грешите, будьте уверены: Бог вас в этом обличит и вразумит, но сделает это из Своей неизменной любви к вам и с целью побудить вас быть послушным Ему, а не для того, чтобы вас расстроить. Бог любит вас и всегда стремится помочь вам восстановить отношения с Ним, и понимание этого — ключ к радостной христианской жизни.

Если вы не верите в то, что Бог вас простил, вам будет трудно приходить к Нему в молитве, общаться с Ним и находиться в Его присутствии. А кроме того, вам будет сложно прощать других. Горечь, негодование и гнев зачастую являются результатом неверия в Божье прощение. Поговорите с любым, кто отказывается простить, и вы увидите, что он не верит в Божье прощение.

Грех приводит к последствиям, и жизнь царя Давида — тому подтверждение. Но его жизнь также свидетельствует о безусловной любви Бога и прощении. Давид написал:

«Блажен, кому отпущены беззакония, и чьи грехи покрыты! Блажен человек, которому Господь не вменит греха, и в чьём духе нет лукавства» (Псалом 31:1–2).

Он понял, что истинное прощение можно обрести только в объятиях Бога. Только во Христе мы найдём истинную милость и свободу от греха. До некоторой степени человек может стать лучше, но он никогда не сможет очистить со своей жизни пятно греха — это может сделать только Иисус.

Иоанн написал:

«Дети мои! сие пишу вам, чтобы вы не согрешали; а если бы кто согрешил, то мы имеем ходатая пред Отцом, Иисуса Христа, праведника; Он есть умилостивление за грехи наши, и не только за наши, но и за грехи всего мира» (1 Иоанна 2:1–2).

Истину о Божьем прощении повторяет и апостол Павел:

«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Ефесянам 4:31–32).

Иисус пришёл в этот мир как человек, чтобы взять на Себя наказание за наши грехи и умереть на кресте. Все ваши грехи были возложены на Него, когда Он висел на Голгофском кресте. Бог по Своей милости принял искупительную жертву Своего Сына как плату за наши грехи — прошлые, настоящие и будущие. Благодаря тому что Иисус умер ради нас, мы оправданы (провозглашены невиновными) в глазах Бога и свободны от власти греха. Теперь мы можем быть такими, какими видит нас Бог, и наслаждаться отношениями с Ним посредством живущего в нас Святого Духа.

Вам не нужно умолять Бога о прощении своих грехов или беспокоиться о принесении соответствующей жертвы за них. Иисус уже сделал это для вас. Вам не нужно вести себя каким-то определённым образом ради того, чтобы быть принятым Богом. Он принимает и любит вас таким, какой вы есть. Божье прощение обретается благодаря не делам, а Иисусу Христу, Божьему Сыну, умершему за вас для того, чтобы вы получили искупление и дар вечной жизни (см. Иоанна 3:16).

Бог прощает по Своей благодати — вот ядро евангельского послания. Но Он не хочет, чтобы вы, сказав в молитве «Боже, прости мне грехи», пребывали в замешательстве насчёт того, простил ли Он нас. Поверьте в то, что Бог простил вам грехи, и начните познавать Его и строить с Ним, Создателем Вселенной, близкие, любящие отношения. Нет ничего грандиознее этого!

## Как справиться с обидой

Один молодой человек всегда мечтал стать врачом. Он прилежно учился в школе и закончил её в числе лучших учеников. Но когда он решил покинуть родительский дом и отправиться учиться на врача, отец не отпустил его. Он был вынужден остаться дома и трудиться на семейной ферме. К двадцати трём годам ему всё уже надоело так, что он покинул дом с сердцем, полным горечи и обиды на отца.

Его терзало чувство отвержения, да и гнев на отца никуда не делся, из-за чего ему было трудно ладить с другими людьми. При первых же попытках подружиться с ним они чувствовали его озлобленность. Наконец он встретил молодую женщину. Они полюбили друг друга и поженились, но вскоре после свадьбы неожиданная

вспышка его гнева ознаменовала собой начало мучительных потрясений для его верной жены, длившихся сорок лет. Из-за его злого языка и вспыльчивого характера у жены совсем не осталось подруг. Он источал яд обиды и злобы вплоть до дня своей смерти, а всё потому, что так и не избавился от чувства отвержения и душевных ран, которые появились у него ещё в юности.

Неизвестно, по какой причине отец не позволил сыну уехать из дома. Возможно, он сам был необразованным и потому не хотел, чтобы сын получил образование. А может, всё дело было в эгоизме отца, не пожелавшего потерять пару крепких рабочих рук. Вероятно, сын имел право обижаться на отца, но обида отравила его же самого. Это он, а не отец, нёс на себе бремя непрощения и пожинал его последствия. Отец умер, а обида на него так и осталась. Дух непрощения похож на раскалённый уголь: чем дольше его держишь в руке, тем сильнее ожог, после которого может остаться шрам на всю жизнь. Дух непрощения появляется не в одночасье. Боль и гнев со временем перерастают в озлобленность и негодование, характерные для духа непрощения. За годы своего пасторского служения я выявил несколько стадий появления обиды и избавления от неё.

#### Испытываем боль

Мы страдаем от несправедливости, физической или словесной, и эта боль оседает у нас

в душе. Зачастую первые страдания нам причиняют ещё в детские или юные годы те, кого мы любим и уважаем больше всех. Ощущая душевную боль, мы испытываем чувство отвержения. Обида, страдание, страх, замкнутость, смятение, ненависть и другие негативные эмоции связаны с чувством отвержения. Мы хотим, чтобы нас принимали те, кого мы любим и кому доверяем, а когда они причиняют нам боль, мы чувствуем себя отверженными. Чувство отвержения даёт толчок зарождению духа непрощения.

#### Приходим в замешательство

Зачастую замешательство — первая реакция на обиду. Мы в растерянности от того, что с нами так поступили, и, пытаясь понять причину этого поступка, невольно вздрагиваем от боли и смятения.

#### Ищем обходные пути

Когда испытываешь боль, естественно, хочется её заблокировать или устранить, поэтому мы избегаем всего, что разбередит нашу рану, и особенно стараемся сторониться человека, который нам её нанёс.

#### Копаем яму

Мы любыми способами пытаемся избежать появления боли вновь, дабы наконец забыть произошедшее. По сути, мы копаем яму, чтобы похоронить проблему.

#### Отрицаем

Мы уверяем себя и других, что нам совсем не больно или что мы справились с обидой и простили человека за несправедливость. На этой стадии может оказаться трудно выбраться на свободу от обиды. Многие люди всю жизнь носят в себе обиду, о чём свидетельствует их неуживчивый характер, недоброжелательное поведение и озлобленность, причём они не желают признавать, что их гнев корнями уходит в произошедшее с ними ещё в детстве.

#### Терпим поражение

Как бы мы ни пытались скрыть или похоронить обиду, она снова и снова выбирается на поверхность. Чрезмерная чувствительность, застенчивость, критический настрой, ревность, зависть, вспыльчивость — всё это может быть симптомами духа непрощения, зародившегося в результате испытываемого нами чувства отвержения.

Человек может молиться, менять работу и друзей и упорно стремиться измениться, но пока он не разберётся с корнем проблемы, его попытки изменить своё поведение будут обречены на поражение.

Я знаю людей, которые справились с многолетним гневом и обидой и обрели свободу. Всё радикальным образом начинало меняться, как только они находили корень непрощения и вырывали его.

#### Унываем

Обычно на этой стадии люди или обращаются за помощью, или погружаются в уныние от переполняющей их горечи. Бог всегда стремится подбодрить. У Него есть благой замысел для вашей жизни. Обида не даст вам ощущать Его глубочайшую любовь к вам и лишит вас внутреннего мира. Вы можете обратиться за помощью и затем перейти к следующей стадии.

#### Выясняем правду

С помощью христианского консультанта, пастора или доверенного друга мы можем обнаружить корень своей обиды. Мы не только выясним правду, но и поймём свои чувства, а также причины своего порой неподобающего поведения. И тогда все фрагменты головоломки соберутся воедино.

#### Берём на себя ответственность

На этой стадии мы перестаём обвинять других, берём на себя ответственность за собственные действия и открываем своё сердце для исцеляющей Божьей силы. У нас начинают заживать душевные раны, хотя некоторые воспоминания ещё могут вызывать боль. Мы осознаём, что у нас есть надежда и что Бог нас не оставит. Иисус понимает, что мы чувствуем, поскольку Его тоже отвергали и обращались с Ним несправедливо. Христос укрепит нас, благодаря чему мы сможем честно и открыто признаться в своей обиде и продиктованных ею действиях.

#### Освобождаемся

На этой стадии мы наконец способны вновь ощущать, насколько сильно Бог любит нас, и это поистине прекрасно. Мы радуем Бога каждый раз, когда прощаем обидчика, и в ответ Он обещает простить и благословить нас (см. Матфея 6:14).

Бог мыслит позитивно. Он никогда не думает негативно. Он всегда движется к будущему, а не возвращается к прошлому. Глядя на вас, Он видит Своего Сына и заложенный в вас огромный потенциал. Простив своего обидчика, вы тем самым дадите Богу возможность даровать вам душевное и физическое исцеление. А также вам ничто не будет мешать двигаться вперёд вместе с Иисусом Христом. С помощью Христа вы станете победителем. Но если вы отказываетесь прощать, обида так и будет отравлять вам жизнь. Человек, спасённый по Божьей благодати, но попавший в сети обиды, — довольно печальное зрелище. Простите — и вы вырвитесь на свободу!

В своей книге «Фактор дружбы» Алан Лой МакГиннис пишет:

«Прощающего человека иногда карикатурно изображают слабым и бесхребетным, но на самом деле всё наоборот: чтобы простить, нужно быть сильным, потому что прощение и есть сила, причём весьма позитивная. Прощение меняет и вас самого, и того, кого вы простили...

Вам не быть свободным и счастливым, если вы затаили обиды, так что лучше оставьте их. Избавьтесь от них. Собирайте почтовые марки или монеты, если хотите, но не собирайте обиды. Озлобленность по отношению к другим вызывает у них ещё больше озлобленности по отношению к вам, а любовь к ним вызывает у них ещё больше любви к вам».

## Почему мы отказываемся прощать

Если вы не желаете простить тех, кто причинил вам боль, то, скорее всего, у вас имеется одна или сразу несколько из нижеприведённых причин.

#### Вы ведёте себя эгоистично

Вы понимаете, что с вами поступили несправедливо и вас предали. Но вместо того чтобы обратиться к Богу за помощью, прокручиваете мысли о том, как глупо вы теперь, должно быть, выглядите и что всё вышло не так, как вы планировали. Думая о том, что с вами обошлись неправомерно, вы наполняетесь чувством гнева. Затем озлобленность проникает глубоко вам в сердце и вы занимаете твёрдую позицию: или вас будут умолять о прощении на коленях, или вы даже не подумаете простить.

#### Гордость не даёт вам простить

Зачастую именно по этой причине человек не желает прощать. Гордый человек заявляет: «Да как он посмел причинить мне боль?! Если я прощу его, все подумают, что я слабак. Я заставлю его заплатить за содеянное». От гордого человека сложно дождаться прощения.

#### У вас низкая самооценка

Человек совершает ошибку, если строит свою ценность как личности на отношении к нему людей. Если с ним обошлись несправедливо, его самооценка падает, и он чувствует себя никчёмным. Нам, христианам, нужно понимать, что наша значимость коренится во Христе. Мы должны знать, как к нам относится Христос, и тогда с нашей самооценкой всё будет в порядке. В каждом из нас Он видит Своё возлюбленное дитя. Он знает наши недостатки и всё равно продолжает окружать нас любовью и заботой. Если же мы основываем свою ценность и значимость на чьём-то поведении по отношению к нам, мы тем самым говорим Богу, что причинённое нам зло нас беспокоит больше, чем радует победа, которую Он даровал нам во Христе.

Божье Слово наставляет нас сосредоточиться на Христе.

«Ибо живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу — о духовном. Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные — жизнь и мир» (Римлянам 8:5–6).

Чтобы познать истинную свободу, простите своих обидчиков и живите дальше.

#### Вы думаете, что уже простили

Корри тен Бум пишет: «Прощение — это ключ, который отпирает двери обиды и открывает наручники ненависти; оно разбивает цепи горечи и оковы эгоизма. Иисус не только простил нам грехи — Его прощение очистило нас так, будто мы никогда и не грешили».

Одна супружеская пара христиан поступила с Корри вероломно. Корри, как ей казалось, удалось простить этих людей. Прошли годы, и она, вспоминая об этом случае, по-прежнему утверждала, что полностью простила их. Однажды за чашкой кофе с другом завязался разговор о поступке этой пары. Корри быстро ответила: «Я давно их простила». Затем подошла к своему письменному столу и достала оттуда небольшую пачку старых писем. Они содержали доказательства неправомерных действий, совершённых этими людьми против неё. На самом деле Корри пыталась простить, но не простила и не забыла. Осознав это, она тут же сказала Богу в молитве:

«Господь Иисус, забравший все мои грехи, прости меня за то, что все эти годы я хранила улики против других. Даруй мне благодать, чтобы сжечь все показания виновности других как благоуханную жертву во славу Твою».

#### Корри пишет:

«В тот вечер я не пошла спать до тех пор, пока не вытащила из своего стола все эти письма, скрутившиеся с годами, и не сожгла их на углях в своём маленьком камине. Как языки пламени запрыгали и ярко запылали, так заполыхало и моё сердце.

"И прости нам долги наши, — учил нас Иисус молиться, — как и мы прощаем должникам нашим". В пепле, оставшемся от этих писем, я увидела ещё одну грань Его милости. Я не знала, каким ещё истинам касательно прощения Он будет учить меня в грядущие дни, но тот урок был просто замечательный».

#### Вам трудно простить

Для вас может оказаться трудным простить, если вы прячете обиду. Инцест, жестокое обращение в детстве, изнасилование, внебрачная связь, жестокие избиения, словесные оскорбления — всё это может нанести острую боль и глубокие раны даже самому сильному человеку. И в таком случае разумным шагом будет обратиться за помощью к пастору или квалифицированному христианскому консультанту. Вам сможет помочь и надёжный друг, выслушав вас и предложив поддержку.

Прощение должно идти от сердца. Бог не станет требовать от вас пойти к обидчику и всё уладить. Но Он хочет, чтобы вы излили свою боль

Ему в молитве. Бог призывает нас прощать причинивших боль людей, чтобы и Он смог прощать нам наши проступки. Бывает, человек отказывается простить, думая, что его обидчик останется безнаказанным. Но Бог ему судья, а не мы. Путь к свободе от обиды вымощен прощением и смирением перед Богом.

Писание настоятельно побуждает нас прощать людям их прегрешения, как и Христос простил нас.

«Снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы» (Колоссянам 3:13).

Составьте список тех, кто вас сильно обидел, и попросите Бога помочь вам простить их. А затем через весь список напишите «Прощены и свободны».

Обязательно расскажите Иисусу обо всём, что вы испытываете к своим обидчикам, в том числе и о гневе на них. Знайте: Он понимает ваши страдания, но хочет, чтобы вы освободились от рабства горечи и обиды. Иисус умер ради вас, чтобы ваши грехи были прощены навеки. Простив тех, кто причинил вам боль, вы отпустите прошлые обиды и сможете радоваться жизни в полной мере.

## Прощение — важное дело

Каждому из нас следует научиться прощать, ведь все мы в той или иной мере будем сталкиваться с несправедливостью. В одних случаях нам будет проще простить несправедливость, а в других — на прощение потребуется время. Но прощать нужно обязательно.

Если мы хотим стать такими, какими Бог предназначил нам быть, мы должны прощать. Нежелание прощать плохо скажется на наших отношениях с Богом. Трудно поклоняться Богу и возрастать в любви к Нему, если в сердце затаились обиды. Первый шаг к прощению и свободе от обид — это осознание того, что Бог простил вас. Глядя на вас, Он видит Своего Сына, свидетельствующего о вашей невиновности.

Пусть в прошлом вы испытали много боли, но поверьте: Бог хочет вернуть вам радость и надежду. Прощение принесёт вам свободу от груза обид, горечи и гнева, и ваша жизнь наполнится новым смыслом. Попросите Бога помочь вам принять Его прощение и безусловную любовь, и у вас начнётся свободная от оков жизнь — такая, которая будет восхвалять и прославлять Бога и Его Сына, Господа Иисуса Христа.

Чарльз Стенли остро осознаёт нужды людей, поэтому его основанные на Библии учения, во главе которых Христос, помогают им справляться с трудностями своей повседневной жизни.

Стенли — старший пастор Первой баптистской церкви в городе Ат-

ланте и основатель служения «Прикосновение». Его программа «"Прикосновение" с Чарльзом Стенли» транслируется по всему миру по радио и телевидению, а также её можно смотреть и в Интернете.

Чарльз Стенли является автором ставших известными и пользующихся большим спросом книг. Он написал более пятидесяти книг, в числе которых «Удивительная жизнь, исполненная Духом», «Как обрести надежду», «Источник моей силы», «Как справляться с несчастьями», «Как выжить в разгневанном мире», «Дар прощения. Как забывать старые обиды», «Как бороться с искушением», «Секреты эффективной молитвы», «Как слушать Бога», «Вечная защита: как убедиться в ней?», «Мины на пути верующего. Как избежать скрытой опасности».

Лучше всего описывает жизненное предназначение Чарльза Стенли сказанное в Деяниях 20:24: «Но моя жизнь ничего не стоит, если я не посвятил её исполнению данного мне Господом Иисусом поручения — возвещать людям благую весть о бесконечной Божьей благодати и любви» (перевод из TLB). Потому что, как говорит Стенли, «Божье Слово и труд, который Бог совершает в сердцах людей, меняет их жизнь».

