



В ПОМОЩЬ

РОДИТЕЛЯМ

Джойс Майер

Цитаты из Писания взяты из Синодального перевода Библии, если не указано иное.

Цитаты из Писания, отмеченные как AMP, переведены из Расширенного перевода Библии (The Amplified Bible). Copyright © 2015 by The Lockman Foundation. La Habra, CA 90631. Все права защищены.

Цитаты из Писания, отмеченные как AMPС, переведены из классического издания Расширенного перевода Библии (The Amplified Bible, Classic Edition). Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation. Все права защищены.

Цитаты из Писания, отмеченные как ESV, переведены из Английской Стандартной версии Библии (The Holy Bible, English Standard Version®), copyright © 2001 by Crossway, a publishing ministry of Good News Publishers. Используются с разрешения издательства. Все права защищены.

В помощь родителям
© 2022, Джойс Майер
© УК «Медиа-Мир», Москва
Russian

Перевод: Долбина Виктория
Редакция, коррекция: Толубенко Ольга
Вёрстка: Афанасьева Алина

Help for Parents
© 2020 Joyce Meyer Ministries

Printed in the United States of America.
ISBN 978-1-951225-07-0

Joyce Meyer Ministries
P.O. Box 655
Fenton, Missouri 63026
joycemeyer.org

Все права защищены. Запрещено копирование или использование данной книги и/или любых отрывков из неё без письменного разрешения издателя, за исключением коротких цитат в рецензиях.

В ПОМОЩЬ

РОДИТЕЛЯМ

СОДЕРЖАНИЕ

6

ПРЕДИСЛОВИЕ

9

ГЛАВА ПЕРВАЯ

**В чём по-настоящему
нуждаются наши дети**

20

ГЛАВА ВТОРАЯ

**Как разговаривать
с детьми**

29

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

**Чему следует
учить детей?**

41

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

**Избавьтесь от
родительской вины**

51

**Молитвы
за детей**

54

**Стихи из Писания
о воспитании детей**

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вам когда-нибудь хотелось, чтобы к вашим детям прилагалась инструкция? Мне — точно да. Обычно воспитанию детей приходится учиться в процессе. Мы часто совершаем ошибки и узнаём на собственном опыте, чего *не следует* делать.

Поверьте, идеальных родителей не существует, точно так же, как не существует идеальных людей. Мы все ошибаемся, и это нормально. Бог хочет, чтобы мы делали то, что в наших силах, а в остальном доверились Ему, зная, что Он сумеет заполнить пробелы. По сути, Бог может использовать наши ошибки как ценные инструменты обучения.

Каким бы ни было ваше прошлое и опыт взаимодействия с собственными родителями, вы можете начать с чистого листа. Возможно, у вас было трудное детство, и вы пообещали себе, что будете относиться к своим детям иначе. Может быть, у вас были прекрасные родители, и вы постоянно сравниваете всё, что вы делаете, с тем, как поступили бы они на вашем месте. В любом случае Бог поможет вам проявить те родительские качества, которые Он в вас вложил.

Хорошая новость заключается в том, что нам не нужно подражать другим. Бог создал всех

нас уникальными личностями, и то, как мы воспитываем своих детей, отличается от методов воспитания, которые используют наши друзья, соседи или родственники. Мой случай не является типичным, и я хочу поделиться с вами всем, что я усвоила за эти годы.

Хотя к нашим детям не прилагается руководство пользователя, Бог дал нам в дар Своё Слово. И в этой книге я поделюсь с вами важными принципами воспитания, которые открывал мне Господь в течение прошедших пятидесяти лет. Здесь вы найдёте множество практических советов, адресованных родителям. Вы узнаете, в чём на самом деле нуждаются наши дети, как строить с ними общение, как заложить духовное основание в их жизни, что делать, если вы совершаете ошибки, и как развивать уникальный стиль воспитания, который дан вам Богом.

Я посвятила целую главу тому, как избавиться от гнетущего чувства вины, с которым сталкивается практический каждый родитель в тот или иной период жизни. Если вы несёте груз вины и стыда из-за чего-то совершённого в прошлом, то, надеюсь, эта книга поможет вам изменить свою жизнь и обрести долгожданную свободу.

Независимо от того, каким было ваше воспитание и каков ваш собственный родительский опыт, Бог способен исцелить и восстановить испорченные и разрушенные отношения. Он единственный, кто способен взять наши ошибки и обратить их во благо (см. Римлянам 8:28).

Если вы воспитываете маленьких детей или детей постарше — это могут быть ваши родные

или приёмные дети, или дети, вверенные вашему попечению, — Бог поможет вам взять на вооружение изложенные в этой книге принципы и стать прекрасным родителем или воспитателем.

- ГЛАВА ПЕРВАЯ -

В ЧЁМ ПО-НАСТОЯЩЕМУ НУЖДАЮТСЯ НАШИ ДЕТИ

Естественное желание любого родителя — обеспечить своё любимое чадо всем необходимым. Мы хотим, чтобы наши дети были счастливы, и стараемся дать им всё, чтобы они смогли преуспеть в жизни. Всё это замечательно, но очень важно, чтобы житейская суета и попытки удовлетворить любые их потребности не заслоняли главное, в чём нуждаются ваши дети — это *вы сами*. Больше всего остального вашим детям хочется знать, что вы любите их и хотите проводить с ними время. Для них это гораздо важнее ваших денег, новых видеоигр и всего, что вы можете им купить.

Согласитесь, каждый человек любит своих детей больше всего на свете. Даже если вам кажется, что вы едва справляетесь с родительскими обязанностями, помните, что вы всё равно молодец и что ваш ребёнок не хотел бы иметь

другого родителя. Самое главное для ваших детей — это чтобы вы любили их и были рядом.

Ваша любовь, время и внимание очень важны, потому что они создают фундамент стабильности и безопасности. Когда дети не чувствуют себя любимыми и защищёнными, это влияет на все области их жизни. Они будут постоянно добиваться вашего внимания и одобрения.

К примеру, мои дети до сих пор вспоминают, как мы вместе ужинали каждый вечер, когда они росли. Это может показаться пустяком, но это то, на что они всегда могли рассчитывать. Для них это был островок стабильности в конце каждого дня, наполненного суетой и заботами. Мы полноценно общались, и наши беспечные разговоры и веселье сближали нас как семью.

Я понимаю, что времена изменились, и у многих людей теперь другой образ жизни, но всё в ваших руках. Если вы захотите, вы можете начать чаще ужинать вместе с детьми, выключать телевизор, откладывать в сторону телефоны и наслаждаться полноценным общением друг с другом. Если вы будете постоянно уделять детям внимание и качественно проводить с ними время, они будут чувствовать себя любимыми и защищёнными. Разумеется, все семьи разные, и то, что подходит одним людям, не всегда годится для других. Важно, чтобы время, проведённое с детьми, стало для вас одним из важных приоритетов. Это могут быть регулярные совместные ужины, какие-то творческие занятия или то, что подсказывает вам ваша фантазия.

Моя жизнь никогда не была типичной. К тому времени, как наш младший сын Дэниэл пошёл

в начальную школу, «Служение Джойс Майер» начало быстро развиваться. Нам с Дэйвом часто приходилось уезжать на выходные в другие города, где мы проводили конференции. Тем не менее, когда мы возвращались домой, мы старались компенсировать своё отсутствие и проводили с Дэниэлом как можно больше времени. Он знал, что мы его любим и что он очень важен для нас.

Не стоит забывать, что у Бога есть особое призвание для каждого из нас, и что в мире не существует одинаковых семей. Есть множество родителей, воспитывающих детей в одиночку. Есть семьи с детьми от разных браков, с приёмными детьми или детьми, временно переданными под их опеку. Иногда дети воспитываются бабушками и дедушками.

Хорошая новость заключается в том, что у Бога есть чудесный и уникальный план именно для вас. И самый главный совет, который я могу вам дать, — молитесь и предоставьте Богу возможность осуществить Свой совершенный замысел, касающийся именно вашей семьи.

ЗАКЛАДЫВАЙТЕ ДУХОВНЫЙ ФУНДАМЕНТ

Мы живём в уникальное время в истории человечества, и наши дети сталкиваются с тем, чего не существовало во всех предыдущих поколениях. Через интернет и социальные сети они получили доступ к безграничному количеству информации. Это подвергает их большей опасности, поскольку на них обрушивается колоссальный поток заблуждений и лжи. Поэтому

очень важно проводить время со своими детьми и наставлять их истине Божьего Слова.

Прекрасно, если ваш ребёнок посещает церковь или молодёжную христианскую группу. Однако это не означает, что он получает там всё необходимое. Не следует полностью отдавать в чужие руки духовное воспитание своих детей. Как родители, мы должны активно в этом участвовать.

Нам нужно не только учить своих детей хорошему, но предостерегать их от дурного влияния. В Книге Притчей 4:23 сказано: *«Больше всего хранимого храни сердце твоё, потому что из него источники жизни»*.

Каким же образом можно сохранить сердце своего ребёнка? Обращайте внимание на то, что он смотрит в интернете. Если он идёт в гости к другу или подруге, поговорите с его или её родителями и узнайте, как ваши дети собираются провести время. Это важно, поскольку то, с чем сталкивается ребёнок в раннем возрасте — как плохое, так и хорошее, — будет влиять на него в течение многих последующих лет.

Что касается развлечений, выбирайте телевизионные программы, которые несут что-то позитивное и вдохновляют, наполняют ум добрыми мыслями и подтверждают то, чему вы учите своих детей. Некоторые самые важные уроки в своей жизни ваши дети могут получить в беседах с вами, если вы будете ссылаться на то, что сказано в Писании. Когда они задают вам вопросы о других людях, текущих событиях или о том, что они увидели по телевизору, воспользуйтесь этой возможностью, чтобы по-

рассуждать с ними о том, что хорошо, а что плохо, и как относится к этому Бог. Не обязательно каждый раз цитировать место Писания. Учите их Божьим принципам, которые сформируют их мировоззрение.

Даже если вы этого не замечаете, ваши дети слышат и впитывают всё, что вы им говорите. У них феноменальная способность учиться и развиваться. Каждый раз, когда вы делитесь с ними тем, что говорится в Божьем Слове — это может быть цитата из Писания, совместная молитва о какой-то нужде или просто дружеская беседа о духовном принципе — вы сеете ценные семена, которые укоренятся в их душе и однажды прорастут.

В Книге Исаии 55:11 Бог говорит: *«Так и слово Моё, которое исходит из уст Моих, — оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его»*. Это весьма ободряющий стих, так как мы понимаем, что Бог обязательно использует всё, чему мы научим наших детей. Когда мы делимся с ними Божьим Словом, это не бывает тщетным. Мы можем быть спокойны, зная, что Божьи принципы будут сопровождать их, с какой бы ситуацией они ни столкнулись в течение жизни.

Если ваши дети посещают школу, где их не учат христианским принципам, их следует заранее подготовить к тому, что им предстоит. Объясните им, что они могут услышать то, что не соответствует их убеждениям. Научите их уверенно отстаивать то, во что они верят и что считают правильным.

Недавно я услышала историю об одном мальчишке, который посещал обычную школу. Его учительница, которая не была христианкой, рассказывала ученикам библейскую историю о разделении Красного моря и о том, как в нём утонуло войско фараона. Она сказала, что этого не могло произойти, потому что глубина Красного моря в это время года всего около семи сантиметров. Мальчик вскочил на ноги и воскликнул: «Вот это да! Разве это не чудо, что Бог утопил целое войско в семи сантиметрах воды?»

Это простой, но поразительный пример того, как можно заложить духовное основание в жизни своих детей, которое повлияет на их будущее. Библия обещает, что если мы научим своих детей духовным принципам, это не пройдёт даром.

Притчи 22:6 — это чудесный стих, который я буду неоднократно приводить в этой книге. Там говорится: *«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и сосярится»*. То, чему вы учите своих детей сегодня, будет влиять на них в течение всей их жизни. Даже в самом раннем возрасте дети усваивают информацию, формирующую их личность. Поэтому так важно объяснять им, кто они во Христе: насколько они драгоценны в глазах Бога и любимы Им. Эта истина поможет вашим детям обрести подлинную уверенность. Даже если ваших детей дразнят и обижают другие дети, вы можете постоянно напоминать им, что говорит о них Бог, и тогда никакие негативные вещи не смогут укорениться в их сердце.

Очень полезно обсуждать с детьми такие вопросы, как честность, характер, искренность

мотивов. По мере взросления у них будет появляться всё больше свободы, и никто не будет следить за каждым их шагом. В подростковом и юношеском возрасте они столкнутся с различными искушениями и давлением со стороны сверстников. В этот период особенно важно иметь твёрдые принципы и помнить, что в первую очередь они несут ответственность перед Богом.

Опираясь на личный опыт, я могу сказать, что у вас будут сложные периоды в отношениях с детьми, и вам будет казаться, что все ваши слова и действия не имеют никакого эффекта. В такие моменты вам нужно держаться Писания и говорить Богу: «Боже, я верю, что Твоё Слово и Твои принципы укоренились в моих детях, и знаю, что я увижу добрые плоды».

Когда наши дети росли, мы с Дэйвом часто спрашивали себя: *«Изменяются ли они когда-нибудь? Что мы делаем не так?»* Тем не менее, мы продолжали сеять семена Божьего Слова и молиться о том, чтобы Его воля осуществилась в их жизни. За эти годы у нас, безусловно, было немало проблем с детьми. Но сейчас у каждого из них близкие отношения с Богом, и они учат своих детей тем принципам, которым мы когда-то учили их.

Я призываю вас отводить первостепенное значение Божьему Слову не только в вопросе воспитания детей, но и в своей собственной жизни. Это самое лучшее, что вы можете сделать, если хотите стать хорошим родителем. Чем больше времени вы будете проводить с Богом, принимая Его любовь, радость, мир, мудрость

и силу, тем легче вам будет проявлять всё это в отношениях с вашими детьми. Величайший дар, который вы можете преподнести своей семье, — это быть здоровым во всех отношениях человеком.

ПУСТЬ ВАШИ ДЕЛА НЕ РАСХОДЯТСЯ СО СЛОВАМИ

В Библии сказано, что мы посланники, представители Христа (см. 2 Коринфянам 5:20). Я часто говорю, что многие люди, которые никогда не читали Библию, читают *нас*. Наши поступки говорят о Боге больше, чем мы это осознаём.

Точно так же ваши дети наблюдают за вами. Поэтому важно не только учить их тому, что сказано в Слове, но и ежедневно показывать им собственным примером, как следовать этим принципам. Вы хотите научить детей любить других? Пусть они увидят вашу любовь и доброту по отношению к окружающим. Вы считаете, что нужно научить их быть честными? Тогда сами будьте честны в своих поступках. Например, если кассир в магазине даёт вам лишнюю сдачу, верните её. Даже такие мелочи могут влиять на детей. Есть вещи, которые запечатлеются в их памяти надолго.

В Евангелиях Иисус очень жёстко разговаривал с фарисеями. В Евангелии от Матфея 23:3 он говорит о них так: *«Поэтому вы должны делать все, что они [фарисеи] говорят, но делам их не подражайте, потому что они проповедуют одно, а делают другое»* (АМРС). В нескольких случаях Иисус назвал фарисеев лицемерами. Однажды он сравнил их с «окрашенными гро-

бами», которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны мертвечины (см. Матфея 23:27).

Дети умны и быстро подмечают, искренне ведёт себя человек или нет. Поэтому недостаточно говорить своим детям правильные слова. Нужно стараться самим исполнять то, чему мы их учим. В противном случае наши наставления не будут иметь никакого эффекта, или, что ещё хуже, наше поведение может отвлечь наших детей от всего духовного.

К примеру, в Библии говорится, что мы *должны относиться с уважением ко всем людям* (1 Петра 2:17). Уважение — это важная составляющая любви. Когда мы проявляем уважение к кому-то, мы тем самым показываем, что признаём и ценим его как личность. Очень важно объяснять детям, что нужно относиться с почтением к окружающим, особенно к тем, кто наделён властью. Они должны понимать, что уважая начальство и власти, они тем самым проявляют почтение к Богу и послушание Ему (см. Римлянам 13:1-7).

При этом также важно подкреплять эти слова собственным примером и показывать, как на практике выглядит уважительное отношение к другим. Самые ценные уроки дети получают, наблюдая за вами. Если вы цените и уважаете окружающих, вы демонстрируете модель поведения, которую они захотят перенять.

Ещё раз повторю, что идеальных родителей не существует. Мы все совершаем ошибки. Бог хочет, чтобы мы делали то, что в наших силах, а в остальном доверились Ему, зная, что Он сумеет заполнить пробелы. Бог сможет использовать

наши ошибки как ценные инструменты обучения, если мы предоставим Ему такую возможность.

Например, когда мои дети были маленькими, я только начинала учиться тому, чем делюсь с вами на страницах этой книги. Пока они были в школе, я ощущала духовный подъём. Я занималась делами по дому, и в моей душе царил покойствие. Я казалась себе святой и пела песни хвалы. *Потом дети возвращались домой*, и через пять минут я уже кричала на них, заставляя убрать за собой игрушки или не шуметь.

Бывали дни, когда я ссорилась с детьми или вела себя неподобающе. Но эти ситуации заканчивались тем, что я признавала свои ошибки и просила у них прощения. Я старалась объяснить детям, что искренне сожалею о своём поведении и что я молюсь и прошу Бога помочь мне измениться.

Мои дети видели, что я работаю над собой. Они наблюдали за тем, как каждое утро я иду в свою комнату, чтобы помолиться и провести время с Богом. Если я была ворчливой и раздражённой, они подтрунивали надо мной: «Мам, может, тебе немного побыть в своей комнате?» Они знали, что я становлюсь более спокойной и дружелюбной после того, как читаю Писание и проведу время в Божьем присутствии.

Ваши дети не ждут от вас идеального поведения, и Бог тоже этого не ждёт. Если вы совершаете ошибки, просите прощения и старайтесь вести себя максимально открыто и честно. Я убедилась в том, что дети более отходчивы — им намного легче простить своего обидчика, чем взрослым.

Поверьте, у вас не всегда всё будет получаться, и порой вы будете сожалеть, что не можете дать своим детям всё, о чём они вас просят. Но вы способны дать им то, в чём они по-настоящему нуждаются — *самого себя*.

- ГЛАВА ВТОРАЯ -

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕТЬМИ

Общение с детьми — это один из важнейших аспектов воспитания. Оно даёт вам возможность влиять на детей своими словами и укреплять отношения с ними. Неважно, говорят они об этом открыто или нет, но они жаждут вашего одобрения и участия в их жизни. Им важна ваша поддержка в радостях и горестях каждодневной жизни.

Оглядываясь назад, я не могу вспомнить ни одного случая, когда мои родители пытались бы чему-то меня научить. Если я лгала или брала то, чего брать не следовало, мне хорошо от них доставалось, но они не утруждали себя разговорами о том, как нужно себя вести и как важно быть честным, порядочным человеком, уважающим других.

Вы можете подумать: *«Я не представляю, как мне говорить со своими детьми, чтобы не попасть в неловкую ситуацию»*. Если вы ещё не привыкли к подобным беседам, поначалу вам действительно может быть некомфортно. Но чем чаще вы будете это практиковать, тем проще вам будет это делать.

Вы удивитесь тому, сколько всего можно обсудить с детьми, если каждый вечер уделять общению с ними хотя бы 10-15 минут. Можно вместе почитать отрывки из Писания или обсудить важные нравственные принципы и то, с чем они могут столкнуться в будущем. Вы можете объяснить им, как быть сильными в Боге и как справляться с давлением со стороны сверстников.

Детям обычно хочется вписаться в коллектив, поэтому им важно научиться говорить «нет», когда на них давят окружающие. Поделитесь с ними своим опытом и научите смотреть на ситуацию с разных точек зрения. Можно объяснить им, как важно оставаться самим собой и поступать правильно, даже если из-за этого могут расстроиться их друзья.

В этом вопросе нужно соблюдать баланс. Не каждый разговор с детьми должен превращаться в нравоучительные лекции. Иногда лучшее, что вы можете сделать, — это просто провести время вместе и позволить им выговориться. Пусть они не боятся делиться с вами своими мыслями, мечтами и опасениями. Будьте внимательным слушателем, чтобы ваши дети знали, что всегда могут подойти к вам и поговорить о том, что их волнует.

Чем старше становятся ваши дети, тем важнее давать им слово, когда речь заходит о решениях, влияющих на их жизнь. Это не означает, что можно разрешить им делать всё, что захочется. Вы пока остаётесь тем человеком, который несёт за них ответственность и принимает решения. Но их мнение должно учитываться. Дети должны чувствовать, что их уважают и что

с ними считаются. Это готовит их к тому, что однажды они будут самостоятельно всё решать, и в дальнейшем они оценят всё, чему вы их научили.

ВАШИ СЛОВА ОБЛАДАЮТ СИЛОЙ

Очень важно то, как вы разговариваете со своими детьми и как отзываетесь о них. В Книге Притчей 18:21 сказано: *«Смерть и жизнь — во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его»*. Ваши слова обладают силой, и всё, что вы говорите детям, положительно или отрицательно влияет на них. Вы можете вдохновить их и вселить в них уверенность, или же расстроить их и подорвать веру в себя.

Люди часто произносят какие-то слова, не думая о последствиях. Они повторяют: «Ты несносен», «Ты никогда не изменишься», «Ты всегда будешь лентяем». Подобные фразы кажутся безобидными, но они могут нанести непоправимый психический или духовный вред нашим детям.

Особенно важно следить за своими словами, когда мы чем-то расстроены. Можно сгоряча наговорить много обидного, о чём потом придётся пожалеть. У меня бывали ситуации, когда лучшее, что я могла сделать, — это просто промолчать. Порой лучше совсем ничего не обсуждать, пока мы не будем уверены, что полностью контролируем то, что говорим.

Мне нравится Псалом 140:3, где Давид молится: *«Поставь, Господи, стражу у моего рта, стереги двери моих уст»* (АМРС). Я неоднократно молилась этими словами и советую вам после-

довать моему примеру. Просите Святого Духа, чтобы Он научил вас говорить что-то позитивное и вдохновляющее своим детям и хорошо отзываться о них.

Я не хочу сказать, что нужно оставлять без внимания возникающие проблемы. Если ваш ребёнок не успевает в школе, постарайтесь разобраться в ситуации. Главное, чтобы ваши дети чувствовали, что их оценки не определяют то, кем они являются.

Напоминайте своим детям о том, как сильно вы их любите. Пусть они знают, что вы всегда поддержите их, что бы с ними ни происходило. Очень важно говорить с ними о том, как относится к ним Бог — что Он любит их, ценит и считает уникальными (см. Римлянам 8:38-39; Псалом 138), что они талантливы и мудры (см. Римлянам 12:6; Иакова 1:5), и что Бог дал им особое призвание, которое никто другой осуществить не сможет (см. Иеремия 1:5; 29:11).

Помните, что ваши слова — это семена, которые однажды принесут хороший или плохой урожай. Когда вы провозглашаете то, что говорит о ваших детях Бог, вы помогаете Ему осуществить в их жизни всё то хорошее, что Он задумал.

Порой мы молимся с верой и просим Бога что-то изменить, но по неосторожности говорим то, что противоречит нашим молитвам. Люди необдуманно произносят такие фразы, как: «Мой ребёнок никогда не изменится! Чем больше я молюсь, тем хуже он себя ведёт».

Если вы молитесь о том, чтобы ваш ребёнок изменился, старайтесь почаще говорить о нём

что-то хорошее, например: «У моего сына сейчас нелёгкие времена, но я знаю, что Бог приготовил для него чудесное будущее и что Он обратит всё происходящее во благо» (см. Иеремия 29:11; Римлянам 8:28).

Также важно объяснять своим детям, что их слова имеют огромную силу. Помогите им выработать привычку провозглашать то, что говорит о них Бог, например:

- **«Бог меня любит»** (см. Иеремия 31:3).
- **«У меня ум Христов»** (см. 1 Коринфянам 2:16).
- **«Я благословлён и являюсь благословением для других»** (см. Ефессянам 1:3; Бытие 12:2).
- **«У Бога есть чудесный план для меня»** (см. Иеремия 29:11).
- **«Этот день будет замечательным. Со мной обязательно произойдёт что-то хорошее, и я смогу сделать что-то хорошее для других!»** (см. Псалом 117:24).

Не забывайте поощрять своих детей и объясните им, как важно говорить о себе что-то хорошее. Сосредоточьтесь на чём-то позитивном и почаще говорите им о том, что вам в них нравится. Так вы не только улучшите свои отношения с детьми, но и сможете им проявить лучшие качества, вложенные в них Богом, и исполнить данное Им призвание.

У ВСЕХ ДЕТЕЙ РАЗНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

Когда дело касается взаимодействия с детьми, важно помнить, что к каждому ребёнку следует применять индивидуальный подход. Люди

отличаются друг от друга. У каждого из нас особый темперамент и характер, мы все развиваемся по-разному и разными темпами.

Например, четверо наших детей совершенно не похожи друг на друга. Когда они росли, мы изучали их сильные и слабые стороны, чтобы понять, как взаимодействовать с ними наилучшим образом.

Наш старший сын Дэвид — во многом похож на меня. Он целеустремлён, решителен и обладает лидерскими качествами. Однако человеку с подобным типом поведения также свойственны такие черты, как упрямство и несговорчивость. Мне было непросто с Дэвидом, когда он рос, особенно когда мне нужно было приучать его к дисциплине. Наконец, я поняла, что он во многом похож на меня, и мы с мужем изменили подход к его воспитанию. Поскольку мой муж Дэйв более спокойный и лёгкий в общении, чем я, в некоторых случаях ему удавалось открыто обсудить с Дэвидом какие-то вопросы, о которых он не хотел говорить со мной.

Сейчас Дэвид является генеральным директором международного отдела «*Служения Джойс Майер*». Лидерские качества и прочие таланты помогают ему руководить зарубежными филиалами и международными проектами нашего служения по всему миру.

Оглядываясь назад, я радуюсь, что всегда верила в Дэвида и не сдавалась. Мы оба обладаем твёрдым волевым характером, поэтому его воспитание не всегда давалось мне легко. Мы часто спорили и злились друг на друга. В то время я вряд ли представляла, что однажды он

возглавит международное служение. Но Бог знал, что у Дэвида внутри, а нашей задачей было поддерживать его, даже когда нам казалось, что он совсем не меняется.

Наша дочь Лаура, напротив, была довольно беспечной. Порой нам казалось, что её вообще не заботит мнение окружающих. Когда она возвращалась из школы, она швыряла обувь и ключи куда придётся, и разбрасывала учебники по всему дому. И, конечно же, на следующее утро она не могла ничего найти.

Лаура была очень неорганизованной, и нам казалось, что всё, что мы говорим или делаем, неспособно изменить ситуацию. Вся ирония в том, что сейчас Лаура занимается моими делами и помогает организовывать мою жизнь. Она также воспитывает четырёх детей и прекрасно справляется со всеми текущими задачами.

Наша цель как родителей частично заключается в том, чтобы полагаться на Бога в воспитании детей — делать то, что в наших силах, и доверить Богу то, что способен сделать только Он, причём наилучшим образом и в самое подходящее время. Лаура не изменилась, когда нам этого хотелось, но потом она вышла замуж, и каким-то образом всё в её жизни встало на свои места.

Сейчас я благодарна Богу за добродушный характер Лауры. Я могу быть слишком напряжённой, и в стрессовых ситуациях она помогает мне расслабиться и наслаждаться жизнью.

У нас также есть дочь Сандра, которая всегда была организованной и внимательной к деталям. За что бы она ни взялась, она старается

выполнить всё идеально. Она, возможно, самая чувствительная из наших детей. Ей нравится быть полезной и помогать другим.

Поскольку Сандра была очень ранимой, мы старались не быть с ней жёсткими, как с Дэвидом или Лаурой. У Сандры было естественное стремление угождать нам и не причинять нам беспокойство. Если я делала ей замечание, она принимала это близко к сердцу. Я могу быть довольно резкой и прямолинейной с людьми, поэтому мне пришлось научиться сдерживать себя в общении с ней.

Помните, что у всех ваших детей разные потребности, разный темперамент и характер. Поэтому бессмысленно сравнивать их развитие, успехи или неудачи. Каждый ребёнок уникален, и к каждому необходим особый подход.

Наконец, я хочу рассказать о нашем младшем сыне Дэниэле. Он всегда был живым и жизнерадостным ребёнком, и его интересовали только развлечения. Даже когда мы наказывали его и ставили в угол, он сразу находил способ развлечь себя, играя с обоями. Дэниэл плохо учился, и мы с Дэйвом часто думали: *«Как он будет жить дальше?»*

В настоящее время Дэниэл — генеральный директор американского офиса *«Служения Джойс Майер»*. Мы не сразу это распознали, но он тоже является волевой и сильной личностью, и со временем Бог сделал из него потрясающего лидера.

Меня всегда поражает то, как Бог действует в подобных ситуациях. Поэтому, важно никогда не сдаваться. Чтобы быть хорошим родителем,

нужно любить своих детей, как бы они ни вели себя на данном этапе, понимая, что в их жизни будут разные периоды. Также важно помнить, что Бог держит всё под контролем, и мы можем быть уверены в том, что Он поможет нашим детям вырасти, развиваться и исполнять своё призвание.

Самое главное, что вы можете сделать, — это любить своих детей и с готовностью общаться с ними на протяжении всей жизни. Узнайте их получше и поддерживайте изо всех сил. Говорите ободряющие слова, которые помогут им расти духовно. Тем самым вы зложите крепкий фундамент, который сослужит им добрую службу на протяжении последующей жизни.

- ГЛАВА ТРЕТЬЯ -

ЧЕМУ СЛЕДУЕТ УЧИТЬ ДЕТЕЙ?

В Книге Притчей 22:6 сказано: *«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится».*

Тот относительно небольшой период времени, который мы проводим с детьми, пока они растут, чрезвычайно важен. В этом отрывке Писания говорится о том, что всё, чему мы учим детей в раннем возрасте, будет оказывать существенное влияние на их решения, которые они будут принимать в дальнейшем.

Я часто говорю, что гораздо проще научить человека правильным вещам, пока он молод, чем исправлять его в более зрелом возрасте. Да, Бог помогает нам учиться и расти на протяжении всей жизни, и Ему нравится помогать нам меняться в любом возрасте. Тем не менее, у тех, кто научен духовным принципам в юности, гораздо больше преимуществ.

В этой главе я хочу поделиться с вами многими библейскими принципами, которым вы можете научить своих детей. Каждый из них

поможет им развивать положительные черты характера, будет закладывать крепкий духовный фундамент и помогать им осуществлять Божье предназначение.

Помните, даже если ваши дети уже взрослые, никогда не поздно быть для них примером. В любом возрасте они продолжают наблюдать за вами и могут многому научиться благодаря тому, что вы говорите и как вы поступаете.

ВО ВСЁМ ДОВЕРЯТЬ БОГУ

В Псалме 36:5 сказано: *«Доверь свой путь Господу, уповай на Него — и Он совершит»* (АМР).

Чем раньше ваши дети начнут доверять Богу, тем лучше: в трудных ситуациях, во время принятия решений или когда они молятся и ждут от Бога ответа. Побуждайте детей к тому, чтобы они приходили к Богу со всеми своими нуждами, желаниями и вопросами. Напоминайте им, что Бог любит их, что Он верен и всегда хочет для них самого лучшего.

ЧЕСТНОСТЬ — ЛУЧШАЯ ПОЛИТИКА

В Послании к Ефесеям 4:15 говорится, чтобы мы *«...своей жизнью с любовью возвещали истину [всегда говоря истину, живя и поступая по истине]...»* (АМРС).

Пусть ваши дети знают о том, что лучше всего всегда быть честным. Хотя порой честность может принести временные неудобства, в конце концов, она всегда окупается сторицей. Кроме того, постарайтесь создать в семье такую атмосферу, чтобы ваши дети чувствовали себя

свободно и могли обратиться к вам по любому поводу.

СМИРЕНИЮ

В Библии сказано: *«Бог гордым противится, а смиренным даёт благодать»* (Иаков 4:6).

Объясните своим детям, что смирение не подразумевает слабость или самоуничижение. Быть смиренным человеком означает видеть вещи такими, какие они есть, и знать, что мы ничего не можем сделать без Бога (см. Иоанна 15:5). У смиренных людей обычно больше друзей. Никому не нравится общаться со всезнайками или высокомерными выскочками, которым кажется, что они лучше других.

ДОБРОТЕ

В Послании к Ефесянам 4:32 говорится: *«Будьте друг ко другу добры, сострадательны...»*.

В словаре слово «доброта» трактуется как «дружелюбное отношение к людям, великодушие и отзывчивость». Небольшие, спонтанные проявления доброты могут поднять другому человеку настроение и даже изменить к лучшему его день. Кроме того, добрые поступки приносят радость и нам самим.

Если вы учите своих детей быть добрыми ко всем людям, — не только к друзьям или к тем, кто им нравится, — вы оказываете им огромную услугу. Вы не просто поощряете их становиться похожими на Иисуса, Который добр к людям и любит всех нас, но также помогаете им сформировать хорошие привычки, которые являются основой здоровых и гармоничных отношений.

НЕ ПРОТИВИТЬСЯ ЗЛУ

Первое послание Петра 2:23 — действительно впечатляющий стих. В нём сказано: *«Когда Его оскорбляли, Он [Иисус] не отвечал оскорблениями; страдая, Он не угрожал, но доверял Тому, Кто судит справедливо»* (АМР).

Самая важная вещь, которой вы можете научить своих детей, — это следовать примеру Иисуса и доверять Богу, а не стремиться свести со всеми счёты. Когда люди ополчились против Иисуса, Он не обрушил на них Свой гнев, но отдал ситуацию в руки Отца.

Также важно научить детей безопасным, здоровым и эффективным методам разрешения конфликтов и выхода из опасных ситуаций. Пусть они знают, что всегда могут сообщить о своих опасениях и проблемах вам или другому взрослому человеку, наделённому властью.

ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЧУВСТВОВАТЬ СВОЮ ЗНАЧИМОСТЬ

Библия призывает нас: *«...ободряйте друг друга и поддерживайте один другого...»* (1 Фессалоникийцам 5:11, АМР).

Объясните своим детям, что у них есть «сверхспособность» — говорить или делать то, что поможет другим людям почувствовать свою ценность и значимость. Бог любит и ценит нас. Он просит нас относиться так же к другим (см. Иоанна 13:34).

БЫТЬ ХОРОШИМ СЛУШАТЕЛЕМ

В Послании Иакова 1:19 говорится: *«Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев»*.

Наше желание рассказать другим о том, что нас волнует, вполне естественно. Тем не менее, внимательно слушая других, мы показываем им, что для нас важно то, чем они хотят поделиться с нами. По сути, это проявление бескорыстной любви.

Когда вы объясняете детям, как важно уметь слушать других, вы учите их относиться к другим со вниманием и уважением, и это поможет им возрасть во Христе и иметь здоровые отношения с окружающими.

О ВАЖНОСТИ ЛЮБИ К ЛЮДЯМ

Иисус сказал: *«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»* (Иоанна 13:35).

Любовь лежит в основе нашей веры. Бог есть любовь, и когда мы любим других людей, мы демонстрируем Его характер (см. 2 Коринфянам 5:20).

Я рекомендую вам регулярно перечитывать с детьми Первое послание к Коринфянам 13:4-8 (часто этот отрывок называют «Главой Любви»). Говорите с ними о том, в чём проявляется настоящая любовь, и объясняйте, что можно находить интересные и творческие способы проявить любовь к другим людям.

Пусть они знают, что мы призваны любить не только тех, кто нам нравится. Бог велит нам любить *всех*. Это не всегда удобно. Это отнимает много времени и требует целенаправленных усилий, но, в итоге, принесёт нам невероятную радость и покажет всему миру, каков Бог на самом деле.

О НЕОБХОДИМОСТИ ГРАНИЦ

В Евангелии от Матфея 7:13 говорится: *«Входите тесными вратами, потому что широки врата и просторен путь, ведущие в погибель...»*.

В нашей жизни должны быть границы. Это своего рода забор, которым мы огораживаем некоторые сферы своей жизни, чтобы понимать, что безопасно для нас, а что запрещено.

Ваши дети могут не отдавать себе в этом отчёт, но им нравятся границы. Они позволяют им ощущать себя в безопасности и чётко понимать, что им можно делать, а чего делать нельзя. Понимание важности границ также поможет им проявлять послушание Божьему Слову и действовать в рамках Божьих принципов.

Границы также подразумевают умение расставлять приоритеты. Даже в раннем возрасте детям важно объяснять, что является главным, а что второстепенным, и какие вещи должны быть на первом месте: например, выполнение уроков, полноценный сон и отдых.

Умение устанавливать личные границы в общении с друзьями и расставлять приоритеты в повседневных делах поможет вашим детям получать больше удовольствия от жизни.

ЗАЩИЩАТЬ СЛАБЫХ

В Книге Притчей 31:8-9 содержится следующее наставление: *«Говори за тех, кто не может сказать сам за себя, для защиты прав всех обездоленных. Говори, отстаивая справедливость; защищай права бедных и нищих»* (АМР).

На протяжении всего Писания мы видим, что Бог вступает за обездоленных и несчастных

людей, нуждающихся в помощи. Например, Иисус исцелял прокажённых и общался с ними, хотя эти люди считались «неприкасаемыми» и изгонялись из общества.

Помогите своим детям выработать привычку защищать слабых. Пусть они поймут, как важно вступаться за тех, кто нуждается в помощи. Например, это могут быть их сверстники, которых дразнят в школе или которые отличаются от всех остальных детей.

ЦЕННОСТИ ЗДРАВОВОГО МЫШЛЕНИЯ

В Послании к Римлянам 12:2 мы читаем: *«...Не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего...»*.

Научите своих детей следить за своими мыслями и сосредоточиваться на том, что правильно. Объясняйте на практических примерах, как их мышление влияет на то, что происходит с ними в течение дня. Рассказывайте, как Божье Слово помогает сохранять позитивный настрой и внутреннее спокойствие. Когда они станут старше, помогите им выработать привычку самостоятельно читать Писание. Это может быть детская Библия или другое подходящее для их возраста издание.

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ И ПОРАЖЕНИЯМИ

Вот что сказано в Послании к Галатам 6:9: *«Делая добро, не будем унывать, ибо в своё время пожнём, если не сдадимся»* (АМРС).

Объясняйте детям, что трудности являются неотъемлемой частью нашей жизни. Важно

научиться реагировать на них правильно. Если они проиграют в футбольном матче или получат плохую оценку на экзамене, не забудьте поддержать и ободрить их. Расскажите им, что после поражения нужно вставать и совершать новые попытки.

СИЛЕ МОЛИТВЫ

В Послании Иакова 5:16 говорится: *«...Молитва праведного мощная и эффективная»* (АМР).

У вас, как у родителя, есть чудесная возможность говорить своим детям о том, что Бог любит их и что Ему нравится слушать их молитвы. Пусть они знают, что могут общаться с Богом так, словно Он их лучший друг, и говорить с Ним обо всём и в любое время.

Начните регулярно молиться вместе с детьми: перед сном, утром до завтрака или даже в машине по дороге в школу. Пусть они слышат, как вы беседуете с Богом. Просите у Него помощи и наставления и благодарите Его за всё хорошее, что Он уже для вас сделал. Вы можете напоминать им, что нет правильных или неправильных способов молиться — они могут говорить с Богом, как со своим другом.

ОТВЕТСТВЕННОСТИ

В Послании к Галатам 6:5 сказано, что *«...каждый понесёт своё бремя»*.

С раннего возраста нужно приучать детей к регулярному выполнению домашних обязанностей. Например, они могут выносить мусор или протирать стол после обеда. Это помогает

им почувствовать, что от них что-то зависит, и готовит их к взрослой жизни.

НАУЧИТЬСЯ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

В Книге Деяний 5:29 мы читаем, как Пётр и другие апостолы сказали в ответ на обвинения: *«Мы должны повиноваться больше Богу, чем людям»* (АМР). Мы можем многому научиться из этого короткого стиха.

Дети могут столкнуться с огромным давлением со стороны сверстников. Для них вполне естественно желание влиться в коллектив, «быть как все». Поэтому важно, чтобы вы поговорили с детьми и подготовили их к возможным ситуациям. Помогите им осознать, что говорить «нет» не всегда приятно и что это требует определённой смелости, но, в итоге, это сделает их гораздо счастливее.

ПРОЩЕНИЮ

Послание к Ефесеянам 4:32 наставляет нас: *«Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас»*.

Умение прощать других — очень ценное качество, которое помогает нам сохранять душевный покой и иметь хорошие отношения с людьми.

Вы можете объяснить своим детям, как важно не хранить обиду и горечь в своём сердце. Пусть они знают, что, прощая других, они оказывают услугу самим себе и предоставляют Богу возможность исправить ситуацию и принести исцеление.

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРАХОМ

В Библии сказано: *«Ведь Бог дал нам не дух робости, трусости и страха, но [Он дал нам дух] силы, любви и благоразумия...»* (2 Тимофею 1:7, АМР).

Если ваши дети испытывают страх — это может быть ночной кошмар, тревога за друга или беспокойство в связи с предстоящим экзаменом — помолитесь вместе с ними и напомните им о безграничной Божьей любви.

Объясните им, что когда Бог говорит в Писании «не бойся», это не означает, что они никогда не будут испытывать страх. Это значит, что, когда им будет страшно, они будут уверены в Божьей любви и продолжат идти вперёд и действовать вопреки страху.

ПОРЯДОЧНОСТИ

В Книге Притчей 20:7 говорится: *«Праведник порядочен в своих путях, благословенны его потомки!»* (ESV).

Порядочность — это «честность, следование моральным нормам и принципам, неспособность к низким поступкам». Быть порядочным означает уметь держать своё слово и поступать правильно независимо от того, видят это другие или нет.

Для нас важнее всего должно быть мнение Бога. Что бы мы ни делали, мы должны стремиться порадовать Бога и дать Ему повод гордиться нами. Когда вы учите своих детей тому, как важно быть порядочным человеком, вы формируете их характер и даёте им ценные инструменты, которые помогут им иметь хорошие отношения с людьми в школе и в дальнейшей жизни.

ГИБКОСТИ

Вот что сказано в Послании к Римлянам 12:16: «Живите в согласии друг с другом; не будьте заносчивы (высокомерны, высокого мнения о себе, полны самомнения), но охотно подстраивайтесь [под людей и обстоятельства]...» (АМРС).

Жизнь требует от нас умения уступать, идти на компромисс. Если мы всегда будем стремиться во что бы то ни стало добиваться своего, мы потеряем душевный покой и постоянно будем расстраиваться сами и огорчать окружающих. Если вы научите детей быть гибкими, сговорчивыми и адаптироваться к разным условиям, это сделает их (и вас) гораздо счастливее.

ЩЕДРОСТИ

В Библии сказано, что Бог любит «доброхотно дающего» (см. 2 Коринфянам 9:7). Лично для меня этот принцип всегда играл большую роль. Когда у меня вошло в привычку делиться с другими тем, что у меня есть, это наполнило мою жизнь радостью и помогло понять, как сильно подобное отношение может влиять на окружающих.

Если вы будете постоянно говорить своим детям о том, как важно быть щедрыми, это поможет им избавиться от эгоцентрического мышления. Они перестанут думать исключительно о себе и начнут интересоваться тем, что заботит других людей. Они на собственном опыте узнают, что щедрая душа — это счастливая душа, и что блаженнее давать, нежели принимать (см. Деяния 20:35).

УМЕНИЮ КОНТРОЛИРОВАТЬ ЭМОЦИИ

В Послании к Ефесеянам 4:26-27 мы читаем: *«Гневаясь, не грешите: пусть ваш гнев пройдёт прежде, чем зайдёт солнце; не давайте дьяволу места в вашей жизни»* (АМР).

Эмоции — это Божий дар. Они добавляют краски в нашу жизнь и помогают нам чувствовать глубже всё происходящее. Однако во всём важен баланс. Не нужно стесняться позитивных эмоций, которые не вредят нам или окружающим, но если нас охватывают негативные и разрушающие эмоции, лучше сдерживать себя.

Я призываю вас беседовать со своими детьми об эмоциях. Если что-то печалит, злит или расстраивает их, помогите им добраться до корня проблемы, которая на самом деле их тревожит. Обсуждайте с ними, как можно выражать свои чувства или держать их под контролем.

- ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ -

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ВИНЫ

За годы, проведённые в служении, я выяснила, что родительская вина является серьёзной проблемой для многих людей. Мы, родители, души не чаем в своих детях и чувствуем личную ответственность за их благополучие, даже когда они становятся взрослыми. Нередко это приводит к тому, что мы взваливаем на себя излишнюю ответственность или страдаем от чувства вины и стыда из-за ошибок, совершённых в прошлом.

Я хочу прояснить одну вещь: *все мы совершаем ошибки.* Мы все когда-нибудь сожалели о своём неправильном решении или о чём-то сказанном или сделанном, чего нельзя изменить. Однако есть большая разница между здоровым сожалением, то есть признанием своей ошибки, раскаянием и готовностью попросить прощения, и *самоосуждением.*

Сатана постоянно обвиняет нас и напоминает нам обо всём, что мы сделали неправильно как родители. Ему хочется, чтобы мы навсегда погрязли в чувстве вины за совершённые

ошибки. В Библии сказано, что он «обвинитель наших братьев» (см. Откровение 12:10). Но Бог не осуждает нас. Он обличает нас в грехе, когда мы поступаем неправильно, но затем Он всегда ободряет нас и побуждает идти дальше.

В Библии сказано, что *если мы исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды* (1 Иоанна 1:9). По причине безграничной любви к нам Бог послал на землю Своего единственного Сына, Иисуса Христа, чтобы Он понёс наказание за каждый грех, который мы когда-либо совершили или совершим в будущем. Бог не желает, чтобы мы жили с постоянным чувством вины и самоосуждения.

Мне нравится Послание к Римлянам 8:1, где ясно говорится: *«Итак, нет ныне никакого осуждения [обвинительного приговора и наказания] тем, кто во Христе Иисусе...»* (AMP). Вы не представляете, сколько лет я не принимала этот простой факт. После каждой вспышки гнева я начинала осуждать себя и считала, что мне придётся «заплатить» за содеянное. Если это был «небольшой» грех, я могла переживать из-за этого день или два. Если же это был «серьёзный» грех, я изводила себя неделю или больше.

Никогда не забуду один случай. Я не помню точно, что я сделала, но я исповедала свой грех перед Господом и искренне попросила у Него прощения. Тем не менее, я продолжала жить с грузом вины и осуждения. Через какое-то время я почувствовала, как Господь говорит мне: «Джойс, насколько Я помню, ты пришла ко Мне и попросила у Меня прощения». Я ответила: «Да,

так и было». Он сказал: «*И когда ты собираешься принять это прощение? Ведь Я простил тебя в тот миг, когда ты обратилась ко Мне.*»

Для меня это стало поворотным моментом. Бог помог мне осознать, что Его Слово истинно, независимо от того, что я думаю по этому поводу. Вы не представляете, как часто ко мне подходили люди и говорили: «Джойс, я знаю, что Бог простил меня, но я *не чувствую* себя прощённым».

Правда в том, что, независимо от того, что мы *чувствуем*, Бог прощает нас в тот момент, когда мы просим Его об этом, если мы делаем это искренне, и в нашем сердце нет неправды. Эмоции — это прекрасно, и Бог дал нам их не просто так. Тем не менее, Он не хочет, чтобы мы *шли* на поводу у своих эмоций. В любой ситуации нам следует полагаться на то, что сказано в Его Слове.

Если вы *чувствуете* вину, это не означает, что вы действительно в чём-то виновны. Когда нами руководят чувства, мы можем застревать в определённых состояниях, которые не идут нам на пользу. Я думаю, время от времени полезно спрашивать себя: «Чему я больше доверяю: тому, что Господь сказал в Библии или своим эмоциям?»

ЗАБУДЬТЕ ТО, ЧТО ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ

Думаю, что родительская вина во многом связана с завышенными ожиданиями. Мы можем установить для себя слишком высокие стандарты, которым невозможно соответствовать. Важно помнить вот о чём: Бог не ждёт, что вы будете идеальны.

В Евангелии от Матфея 5:48 сказано: *«Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный»*. Вы можете прочитать этот стих и подумать: *«Разве я смогу достичь этого? Как можно стать совершенным, как Бог?»* Взгляните, как переведён этот стих в Расширенном переводе (AMP): *«И потому вы будете совершенны [будете духовно совершенствоваться, развивая ум и характер и применяя Божьи ценности в повседневной жизни]...»*.

Мы все находимся на разных этапах в своём следовании за Богом. И вот хорошая новость: если мы прилагаем максимум усилий, чтобы идти за Богом, если мы «духовно совершенствуемся, развивая ум и характер», Он доволен нами! Пока мы находимся на земле, вряд ли хотя бы один человек достигнет совершенства или станет идеальным родителем. Но этот факт вовсе не должен расстраивать и обескураживать нас.

Мне очень нравится изучать то, что пишет апостол Павел в Новом Завете. Этот человек искренне следовал за Богом и посвятил всю свою жизнь тому, чтобы учить Божьему Слову других. При этом в своей повседневной жизни он сталкивался с теми же проблемами, что и мы. Павел пишет: *«Ибо я не понимаю собственных поступков [я озадачен, сбит с толку]; потому что я не делаю и не достигаю того, чего хочу, а то, что я ненавижу [что противоречит моим нравственным установкам], я делаю»* (Римлянам 7:15; AMPС).

Поверьте, никто из нас не совершенен, и именно поэтому мы нуждаемся в Спасителе. Если мы совершаем грехи или ошибки, если

у нас бывают трудные дни, когда мы не справляемся со своими родительскими обязанностями, мы должны помнить о своей привилегии: мы можем принять Божье прощение и жить дальше.

Павел пишет в Послании к Филиппийцам 3:13: *«...забывая все, что осталось позади, иду к тому, что впереди...»* (AMP). Бог желает помочь вам оставить позади вину и стыд. Его воля не в том, чтобы вы постоянно переживали из-за своих недостатков, слабостей и неудач. Когда вы чрезмерно сосредоточены на негативном, это приводит вас в уныние и усиливает чувство вины и стыда. Вот чего Бог хочет на самом деле: чтобы вы сосредоточились на том, как далеко вы уже продвинулись. Он хочет, чтобы вы радовались своим победам и ценили то, что вам хорошо удаётся!

Помните о том, что вы не перестаёте учиться и развиваться, как и ваши дети. Когда вы совершаете ошибки как родитель, я советую вам обсуждать это со своими детьми и, если это необходимо, просить у них прощения. Используйте это как воспитательный момент и объясните им, что Бог любит их и всегда готов прощать.

По своему опыту могу сказать, что когда мы ведём себя открыто, честно и смиренно, другим людям легко проявить понимание. Когда вы доверяете Богу во всём, Он может обратить во благо для всей вашей семьи ваши неверные решения, трудные дни или даже месяцы (см. Римлянам 8:28).

НЕ СРАВНИВАЙТЕ СЕБЯ С ДРУГИМИ

В Главе Первой этой книги я уже упоминала, что мой образ жизни далеко не типичен для

большинства людей. Мой график включает путешествия по всей стране, проведение конференций и множество дел, связанных с нашим служением. На протяжении многих лет я просила Бога научить меня правильно расставлять приоритеты в том, что касается работы и семьи, показать мне, как совместить своё призвание с ролью матери, а теперь и бабушки.

Бог помог мне понять, что у Него есть особенное предназначение для каждого человека, и что нам не нужно стыдиться или чувствовать вину, когда мы следуем Его замыслу. Некоторым женщинам лучше заниматься исключительно детьми и вести домашнее хозяйство, а другие вполне могут совмещать это с полной или неполной формой занятости.

Есть родители, воспитывающие детей в одиночку, и у них особый распорядок из-за большого количества дел, которыми им необходимо заниматься. Некоторые люди воспитывают неродных детей, например, внуков или племянников. Ситуаций может быть великое множество, и некоторые из них не подходят ни под одну категорию, как в моём случае.

Проблемы начинаются, когда мы сравниваем свой собственный путь с тем, как живут другие люди. Например, как я упоминала ранее, когда наш младший сын Дэниэл пошёл в школу, «Служение Джойс Майер» быстро росло. Мой распорядок сильно изменился по сравнению с тем, что было несколькими годами раньше. В те годы меня не раз охватывало чувство вины, потому что я жила совсем не так, как многие домохозяйки, воспитывающие детей. Бог постоянно

напоминал мне, что Он хочет, чтобы я была собой, а не кем-то другим. Сравнивая себя с другими, я лишь расстраивалась и чувствовала себя несчастной.

За прошедшие годы я много раз беседовала с родителями, которые испытывали похожее чувство вины. Некоторым матерям нравится ходить на работу каждый день, и они искренне верят, что Бог их к этому призвал, но временами их донимает мысль: «Если бы ты действительно любила своих детей, ты сидела бы с ними дома».

Важно помнить, что сатана постоянно пытается обвинить нас и навязать нам чувство вины и стыда. Когда у нас появляются подобные мысли, лучшее, что мы можем сделать, — это произнести вслух: «Я на том месте, где мне нужно быть. Я исполняю Божье призвание и прилагаю все усилия, чтобы быть хорошим родителем в той ситуации, в которую поместил меня Бог. Я не буду страдать от чувства вины!»

Вы можете доверять Богу, Который будет направлять вас и поможет выработать свои собственные методы воспитания. Это не означает, что вам не придётся время от времени вносить определённые коррективы. Нам всем нужно регулярно пересматривать свой график и спрашивать себя: *«Провожу ли я достаточно времени с Богом? Ставлю ли я Его на первое место? Достаточно ли времени я уделяю своим детям? Часто ли я полноценно беседую с ними? Знаю ли я, что происходит в их жизни?»*

Бог никогда не попросит вас делать то, что причинит вред вашей семье или внесёт в вашу жизнь беспорядок. Поэтому полезно регулярно изучать

свой график и при необходимости вносить в него некоторые изменения. Чем больше у вас разнообразных дел, тем чаще вам нужно оценивать то, как вы распоряжаетесь своим временем.

Безусловно, время от времени Святой Дух будет побуждать вас менять свой график или выделять для чего-то больше времени. Вам самим не всегда будет хотеться жить именно так, как вы живёте сейчас, и это нормально. У Бога есть прекрасное призвание для вас, и если вы последуете Его плану, вы сможете обрести уверенность и жить *без чувства вины*.

БОГ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Как я уже говорила, мне тоже пришлось столкнуться с родительским чувством вины. Это в особенности касается двух моих старших детей — Дэвида и Лауры. Именно в процессе воспитания старших детей мы часто совершаем множество ошибок. В то время я была очень молода. Мне ещё предстояло многое понять и многому научиться.

Много лет назад, когда Дэвид был ещё молод, он сказал мне: «Я бы не стал таким, если бы ты воспитывала меня иначе». Я сразу почувствовала укол вины, так как понимала, что отчасти он прав. Но вот в чём дело: даже *если* мы действительно причинили вред нашим детям, чувство вины никак это не исправит. Только Богу под силу что-то изменить. Лучшее, что мы можем, — это попросить прощения и помолиться Богу, прося Его о восстановлении и исцелении.

Порой мы говорим о молитве как о чём-то слишком возвышенном и духовном. Но молит-

вы действительно эффективны. Бог способен исправить тот ущерб, который был причинён нашим детям. Также важно научиться видеть общую картину. Есть множество причин, по которым люди поступают в жизни так, а не иначе. Даже если ваши дети попали в неприятности, это необязательно означает, что вы плохой родитель.

Однажды я разговаривала со своей дочерью Лаурой, которая воспитывает четырёх детей. Я призналась ей, что, если бы я могла вернуться в прошлое, я многое изменила бы в её воспитании. Ответ Лауры помог мне кое-что понять. Она сказала: «Мама, я не думаю, что это бы сильно на что-то повлияло. Мне кажется, что в каждый период нашей жизни мы делаем всё, что в наших силах». Даже спустя годы слова Лауры приносят мне утешение. Хотя я уже избавилась от чувства вины, которое долго изводило меня, родитель всегда чувствует ответственность за своих детей. Сколько бы лет им ни было, 4 или 40, они остаются нашими детьми!

Если у ваших детей сейчас большие трудности в жизни, я могу напомнить вам, что Бог может взять проблему и сотворить из неё чудо. В Книге Иеремии 32:27 Бог говорит: *«Вот, Я Господь, Бог всякой плоти; есть ли что невозможное для Меня?»*.

Если вам знакома моя история, вы знаете, в каком плачевном состоянии я была после сексуальных надругательств со стороны отца, которые мне пришлось перенести в детстве. Сейчас я пишу всё это как женщина, которую Божья благодать изменила до неузнаваемости. Я могу

со всей искренностью говорить о том, что Бог взял всё плохое, что произошло со мной в детстве, и обратил это во благо для меня и многих других людей. То же самое Он может сделать для вас и ваших детей.

На следующих страницах вы найдёте молитвы, которыми я хочу помолиться за вас и ваших детей, а также стихи из Писания, которые помогут вам, когда вы сами будете молиться в трудных ситуациях. Помните о том, что молитвы обладают силой. В Библии сказано: *«Много может усиленная молитва праведного»* (Иакова 5:16).

Какими бы ни были обстоятельства вашей жизни, я хочу ободрить вас и придать вам уверенности. Вы не идеальный родитель, но вы *именно тот человек*, который способен помочь своим детям учиться, расти и развивать лучшие качества, вложенные в них Богом.

МОЛИТВЫ ЗА ДЕТЕЙ

Вот несколько молитв, которыми я хочу помолиться за вас и за вашу семью...

МОЛИТВА О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

«Отец, я прошу Твоей мудрости и наставления для тех, кто воспитывает детей. Помоги им лучше узнавать и понимать своих детей, их индивидуальные потребности, их темперамент и способности. Помоги им всегда быть готовыми к искреннему общению и интересоваться тем, что происходит в жизни их детей. Дай им способность к духовному различению, чтобы они знали, с кем их детям лучше общаться и как им лучше проводить свободное время. Помоги им любить своих детей, насколько это возможно, и всегда говорить им слова, несущие жизнь и способные их вдохновить. И главное, помоги им делиться с ними принципами, изложенными в Твоём Слове, которые будут оберегать и направлять их в течение всей жизни. Во имя Иисуса, аминь». (См. Иакова 1:5; Псалом 31:8; Римлянам 5:5; Псалом 118:105.)

МОЛИТВА ОБ ОТНОШЕНИЯХ ВАШИХ ДЕТЕЙ С БОГОМ

«Отец, я молюсь о том, чтобы Ты побуждал детей развивать личные отношения с Тобой. Пусть они видят повсюду проявления Твоей любви и доброты. Я прошу, чтобы Ты окружил их людьми, которые любят Тебя, которые могут стать для них примером. Пожалуйста, дай их родителям мудрость и показывай, как им стать наилучшим примером для своих детей. Научи их понимать, когда лучше говорить, а когда стоит промолчать. Я прошу Тебя окружить детей любовью и дать им защиту. Выведи их из тьмы в Свой чудесный свет. Во имя Иисуса, аминь». (См. Псалом 90; 1 Петра 2:9.)

МОЛИТВА ЗА ИСЦЕЛЕНИЕ

«Господь, в Твоём Слове сказано, что Ты наш Целитель (см. Исход 15:26). Поэтому я прошу Тебя даровать физическое, эмоциональное, психическое и любое другое исцеление их детям. Укрепи их духовно силой Своего Святого Духа. Укрепи их физические тела и избавь от всех болезней и недугов. Исцели их разум и эмоции и даруй им Свой мир. Я верю, что Твоя исцеляющая сила действует в них прямо сейчас. Я благодарю Тебя заранее за все чудеса, которые Ты сотворишь. Во имя Иисуса, аминь». (См. Ефесянам 3:16; Псалом 102:3; Иакова 5:16.)

МОЛИТВА О ДЕТЯХ, СТРАДАЮЩИХ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

«Господь, Ты любишь этих детей и знаешь ситуацию, в которой находится каждый из них. Я прошу Тебя протянуть им руку помощи в их бедствии. Наполни их надеждой посреди всех их страданий и проблем, ведь там, где есть надежда, всё возможно. Я прошу Тебя, помоги им почувствовать неудовлетворённость их нынешним состоянием и вложи в их сердце стремление познать Тебя. Освободи их от оков зависимости и окружи людьми, которые будут любить, вдохновлять их и побуждать следовать за Тобой. Я знаю, что у Тебя есть замечательное будущее для каждого из них, и я верю, что Ты совершишь чудо в их жизни. Во имя Иисуса, аминь». (См. Римлянам 15:13; Иоанна 8:36; Иеремии 29:11; Ефесянам 3:20.)

МОЛИТВА О ТОМ, ЧТОБЫ ВАШИ ДЕТИ ПОНИМАЛИ, КТО ОНИ ВО ХРИСТЕ

«Господь, помоги этим детям понять, как сильно Ты их любишь. Дай им уверенность, чтобы они могли быть самими собой и полюбить то, какими Ты их сотворил. Когда они будут чувствовать себя неуверенно или бояться чего-то, помоги им взглянуть на себя Твоими глазами как на Твоих детей и увидеть свою невероятную ценность и достоинство. Я благодарю Тебя за все чудесные качества, которые Ты вложил в них, и молюсь о том, чтобы Ты помог им осуществить то прекрасное предназначение, которое Ты для них приготовил. Во имя Иисуса, аминь». (См. Исаия 54:10; Притчи 3:26; Псалом 138.)

СТИХИ ИЗ ПИСАНИЯ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Притчи 22:6

Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится.

Исаия 59:21

И вот, завет Мой с ними, говорит Господь: Дух Мой, Который на тебе, и слова Мои, которые вложил Я в уста твои, не отступят от уст твоих и от уст потомства твоего, и от уст потомков потомства твоего...

Псалом 126:3

Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева.

Исаия 54:13

И все сыновья твои будут научены Господом, и великий мир будет у сыновей твоих.

Матфея 6:33-34

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь

о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своём: довольно для каждого дня своей заботы.

Плач Иеремии 3:22-23

По милости Господа мы не исчезли, ибо милосердие Его не истощилось. Оно обновляется каждое утро; велика верность Твоя!

Галатам 6:9

Делая добро, да не унываем, ибо в своё время пожнём, если не ослабеем.

Филиппийцам 4:6-7

Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдёт сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

Римлянам 8:26

Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чём молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными.

Исаия 44:3

Ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее; изолью дух Мой на племя твоё и благословение Моё на потомков твоих.

Псалом 90:10-11

Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим

заповедает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих...

Второзаконие 7:9

Итак, знай, что Господь, Бог твой, есть Бог, Бог верный, Который хранит завет Свой и милость к любящим Его и сохраняющим заповеди Его до тысячи родов...

Колоссянам 3:12

Итак, облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение...

1 Коринфянам 13:4-8

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает.

Деяния 16:31

Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасёшься ты и весь дом твой.

- СПАСЕНИЕ -

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НАЧИНАЕТСЯ

Бог приготовил для вас и ваших детей чудесное будущее, и первый шаг на пути к подлинным изменениям — отдать свою жизнь в руки Иисуса. Это фундамент, на котором строится всё остальное. В тот момент, когда вы осознаёте свою глубокую потребность в Боге, начнётся ваше удивительное путешествие с Богом и исполнение вашего предназначения.

В Послании к Римлянам 3:23 сказано: «...Все согрешили и лишены славы Божией». Принять Иисуса означает признать, что вы **нуждаетесь** в Нём, **поверить** в то, что Он умер за вас, и **принять** Его чудесный дар. Вы осознаёте, что не способны жить, полагаясь лишь на себя, что вы согрешили и нуждаетесь в Спасителе.

Когда вы принимаете в своё сердце Иисуса, как Своего Спасителя, происходит великий обмен. Вы отдаёте Богу все свои грехи и проступки, а Он взамен даёт все Свои блага, которые Он для вас приготовил. Осознаёте вы это или нет, но у Него есть замечательное призвание именно для вас, и это первый шаг, который вы делаете в этом направлении.



Если вы готовы начать своё путешествие с Иисусом, произнесите молитву покаяния со следующей страницы. А если вы хотите узнать больше об Иисусе и новой жизни с Ним, посетите страничку на нашем сайте **joycemeyer.ru/newlife**

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешил(а) против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16
Ефесянам 1:4
1 Иоанна 1:9
1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4
Ефесянам 2:8–9
1 Иоанна 4:14–15
1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

ОБ АВТОРЕ

Джойс Майер — библейский учитель с мировым именем. Она известна своим практическим подходом и является автором множества книг, вошедших в списки бестселлеров New York Times. Её книги помогли миллионам людей обрести надежду и исцеление через Иисуса Христа. Джойс является также основателем «Служения Джойс Майер» и проповедует на различные темы, уделяя особое внимание применению Божьего Слова в повседневной жизни. Искренний и доверительный стиль общения позволяет ей делиться опытом и практическими советами из собственной жизни, помогая другим применять эти принципы в своей жизни.

СЛУЖЕНИЕ ДЖОЙС МАЙЕР

Рассказываем о Христе, любим людей

«Служение Джойс Майер» существует для того, чтобы нести Благою весть, делать учеников среди всех народов и проявлять любовь Христа. Используя средства массовой информации, мы учим людей применять библейские истины к любой сфере своей жизни, а также призываем Божий народ служить окружающим.

Через миссию «Рука Надежды» мы обеспечиваем гуманитарной помощью людей по всему миру, кормим голодных, одеваем нагих, служим престарелым, вдовам и сиротам. Мы готовы протянуть руку помощи всем людям, независимо от возраста и рода занятий.

«Служение Джойс Майер» построено на фундаменте веры и честности, при поддержке преданных партнёров, разделяющих наше призвание.



На сайте «Служения Джойс Майер» joycemeyer.ru вы сможете найти дополнительные материалы для изучения, посмотреть недавние выпуски нашей ежедневной программы «Жизнь, полная радости», а также узнать о новых проектах нашей гуманитарной миссии «Рука Надежды».

Дорогой читатель! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

НАШИ КОНТАКТЫ:

РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер,
а/я 789, г. Москва,
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

jm@joycemeyer.ru
joycemeyer.ru

Электронные книги Джойс Майер можно
заказать бесплатно на странице сайта:

joycemeyer.ru/ebooks

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте:

tv.joycemeyer.org



vk.com/jmmrussia

Приглашаем вас на официальную страницу «Служения Джойс Майер» в соцсети «ВКонтакте»! Мы верим, что наша страница станет для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!



СТАНЬТЕ ХОРОШИМ РОДИТЕЛЕМ С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ

Как было бы чудесно, если бы к нашим детям прилагалась инструкция по эксплуатации! Но, обычно, воспитанию детей приходится обучаться в процессе их взросления. Мы часто совершаем ошибки и узнаём на собственном опыте, чего *не следует* делать.

Правда в том, что идеальных родителей не существует. Все совершают ошибки, *и это нормально*. Бог хочет, чтобы мы делали то, что в наших силах, а в остальном доверились Ему, зная, что Он сумеет заполнить недостающие пробелы.

В этой книге Джойс объясняет:

- Как развить свой уникальный стиль воспитания, данный вам Богом
- Как научить своих детей Божьим принципам
- Как избавиться от чувства вины, связанного с прошлыми ошибками в воспитании детей
- Как научиться разговаривать со своими детьми обо всём

Каким бы ни было ваше прошлое, Бог хочет, чтобы вы развивались и уверенно двигались вперёд. Вы не идеальный родитель, но вы *именно тот* человек, который способен помочь своим детям учиться, расти и развивать лучшие качества, вложенные в них Богом.

Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится. (Притчи 22:6)

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,
А/Я 789, Г. МОСКВА, РОССИЯ, 101000

+7 (495) 727-14-68